
Mis Metas 2018

El inicio de un ciclo siempre trae **ESPERANZA** e iniciar un año nos motiva a plantearnos metas o propósitos de experiencias o cambios que queremos hacer en nuestra vida.

Todo esto es padrísimo pues nos sentimos motivadas y muy entusiasmadas, pero ¿qué pasa si esos propósitos no son **REALES**, y al "prometer" que las vamos a cumplir no tomamos en cuenta nuestras capacidades de **TIEMPO**, **CONOCIMIENTO** y **COMPROMISO**?

OK entonces plantear metas y objetivos **REALES** (sí, parezco disco rayado lo sé), pero es muy importante que seas consiente y no te atasques tratando de abarcar mucho; es mejor tener unas 4 o 5 metas que sabes que sí estás dispuesta a cumplir durante el año, que hacer muchos propósitos y al finalizar el año sentirte desanimada porque no las cumpliste todas.

No te preocupes que si estás dispuesta a trabajar por ellas, yo estaré de la mano contigo con tips, motivación y seguimiento con el hashtag **#creandomiplan2018**.

Hoy quiero invitarte a analizar y pensar muy consiente **¿Cuáles quieres que sean tus metas u objetivos reales para este año 2018?** Y lo más importante: ¿estas dispuesta a trabajar al 200% para cumplirlas?

Si pasaste enseguida a leer el siguiente párrafo, quiere decir que dentro de ti hay una fuerza inmensa que quiere lograr, cumplir y superar sus metas así que **¡manos a la obra!**

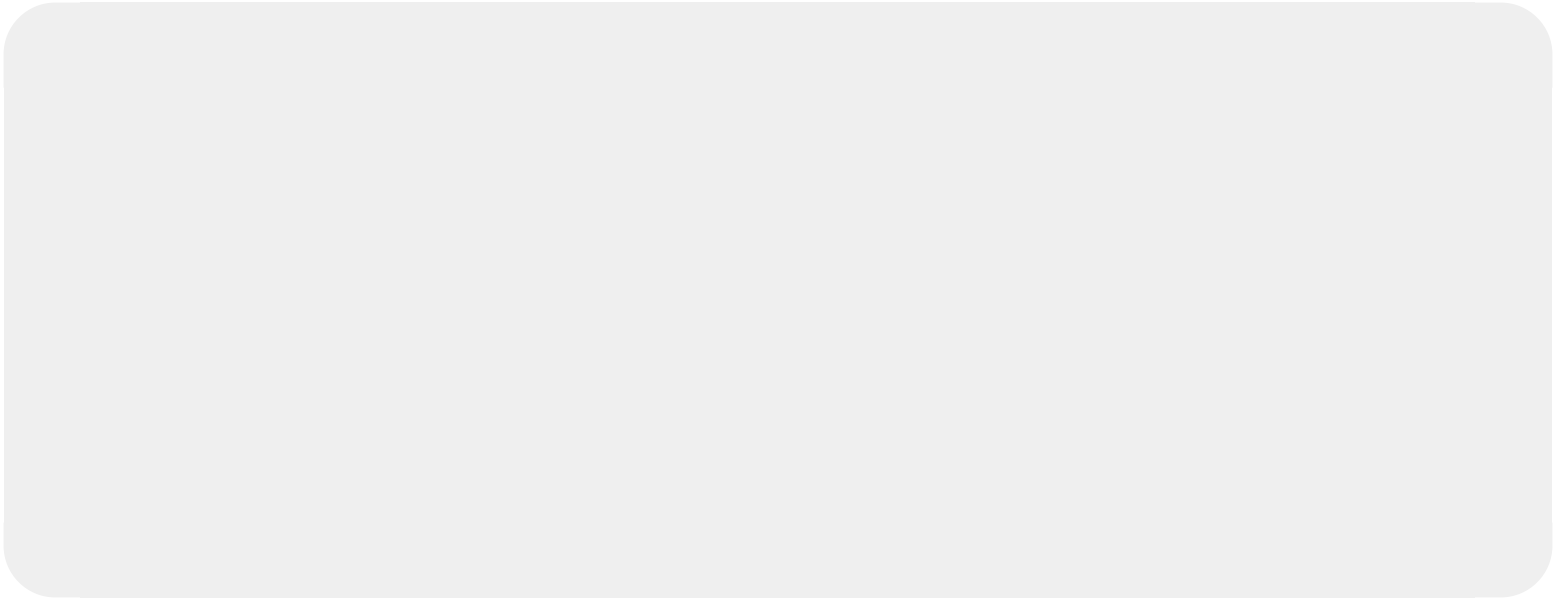
CON AMOR

Leti G Zilli

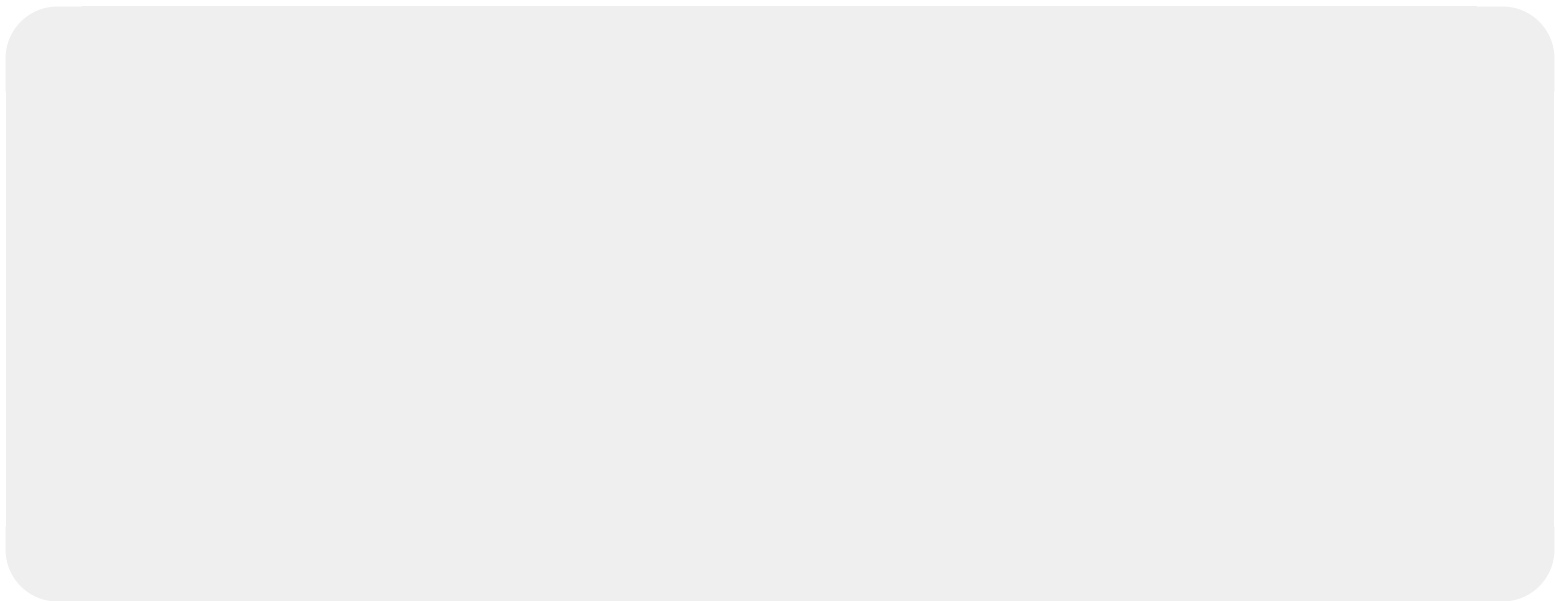
Meta 1: _____

Fecha promesa: ____ / ____ / ____

Acciones para cumplirla:



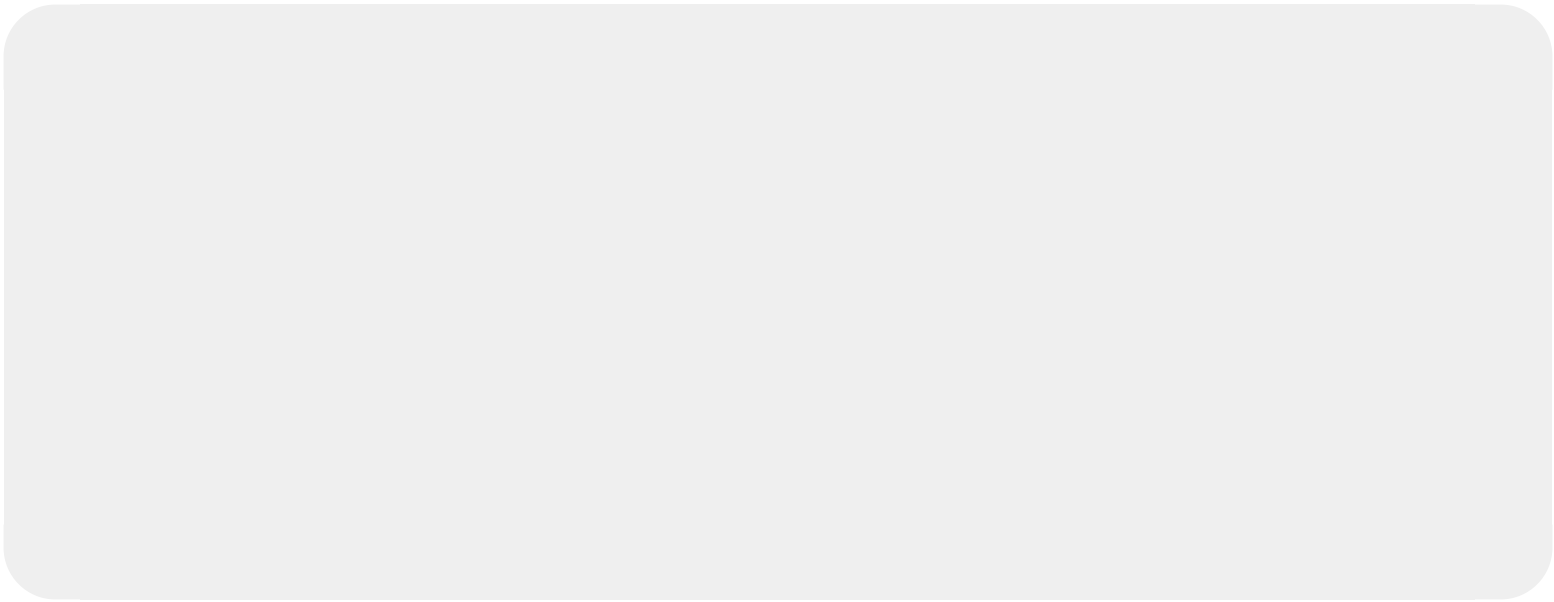
Recursos que necesito:



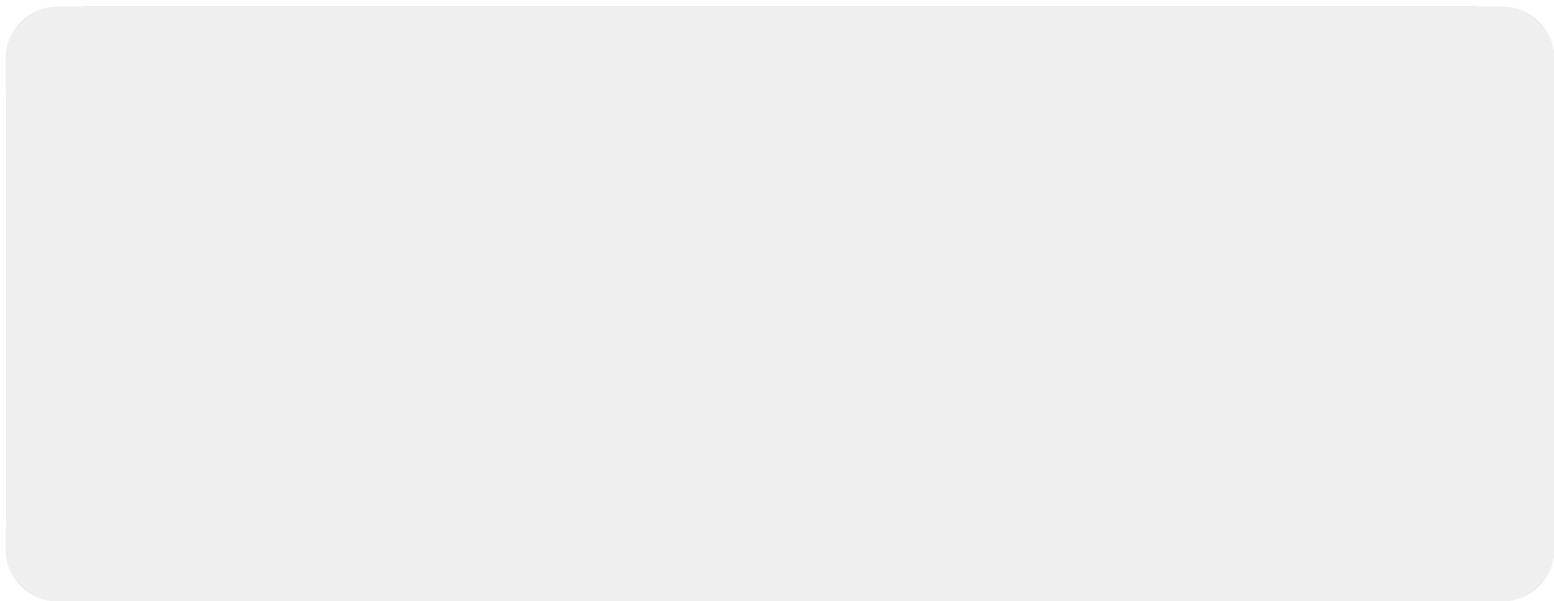
Meta 2 : _____

Fecha promesa: ____ / ____ / ____

Acciones para cumplirla:



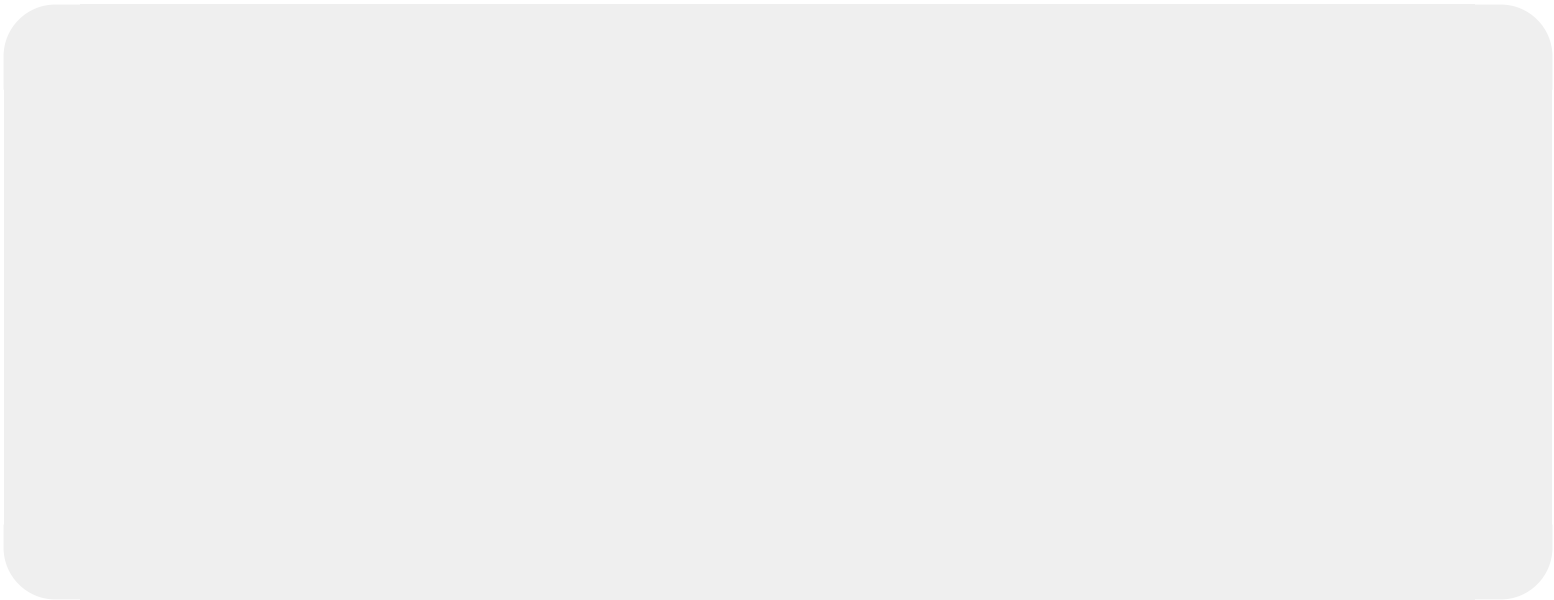
Recursos que necesito:



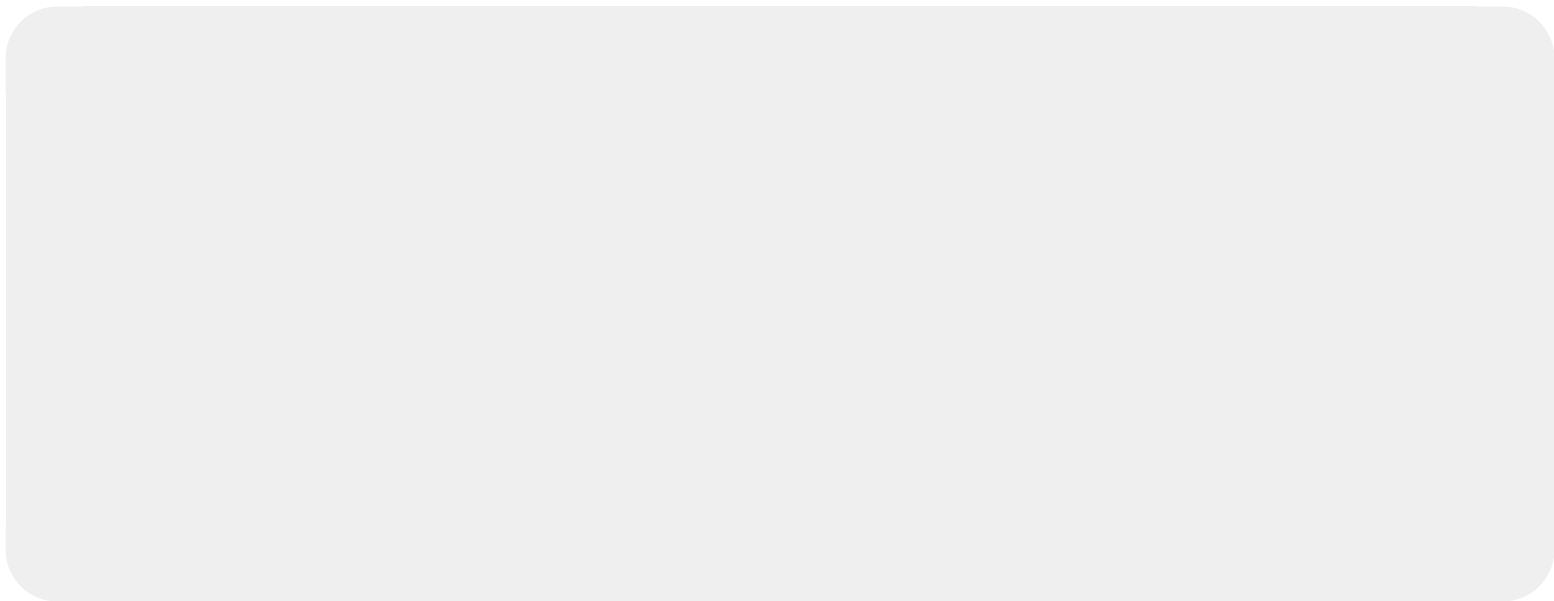
Meta 3 : _____

Fecha promesa: ____ / ____ / ____

Acciones para cumplirla:



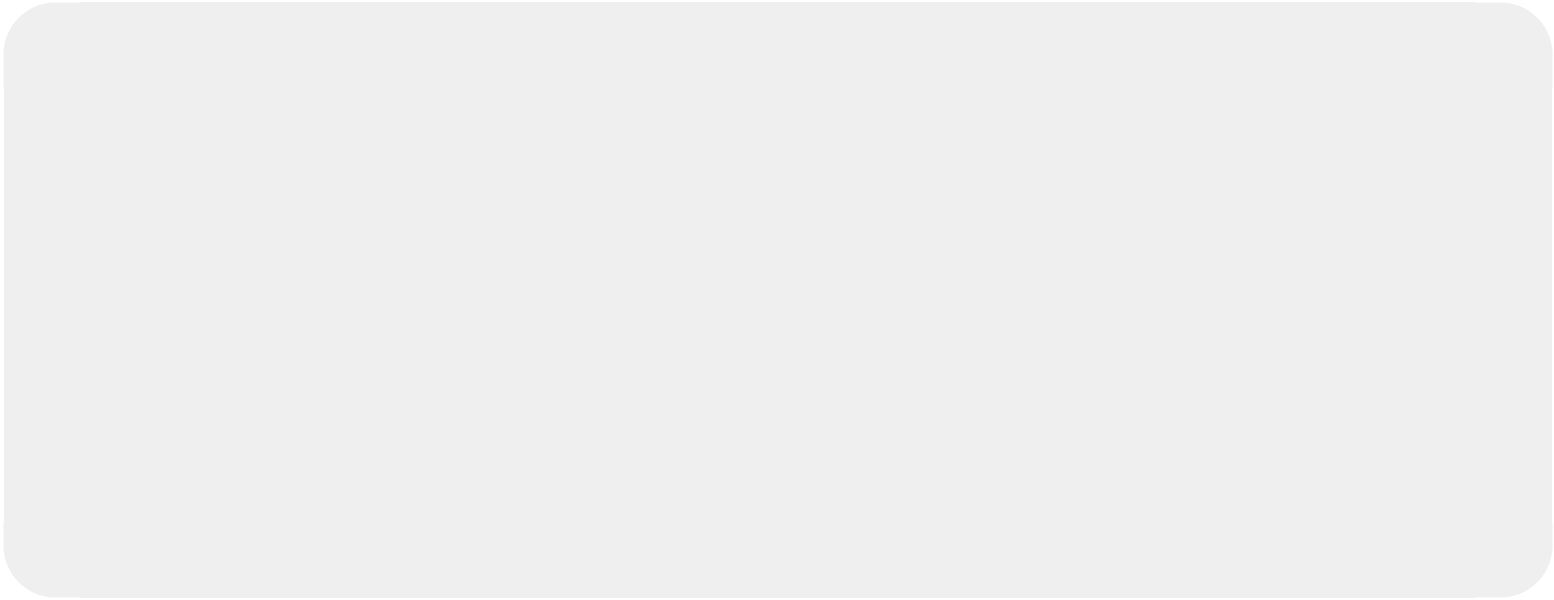
Recursos que necesito:



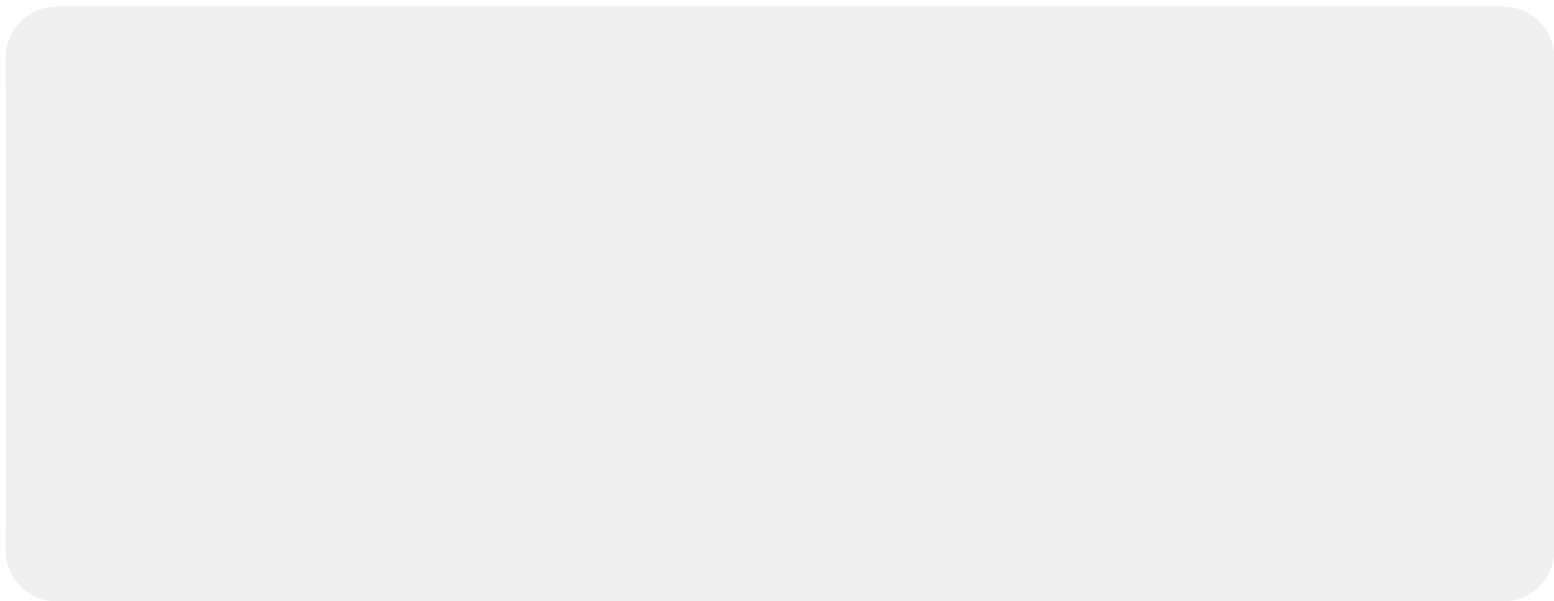
Meta 4 : _____

Fecha promesa: ____ / ____ / ____

Acciones para cumplirla:



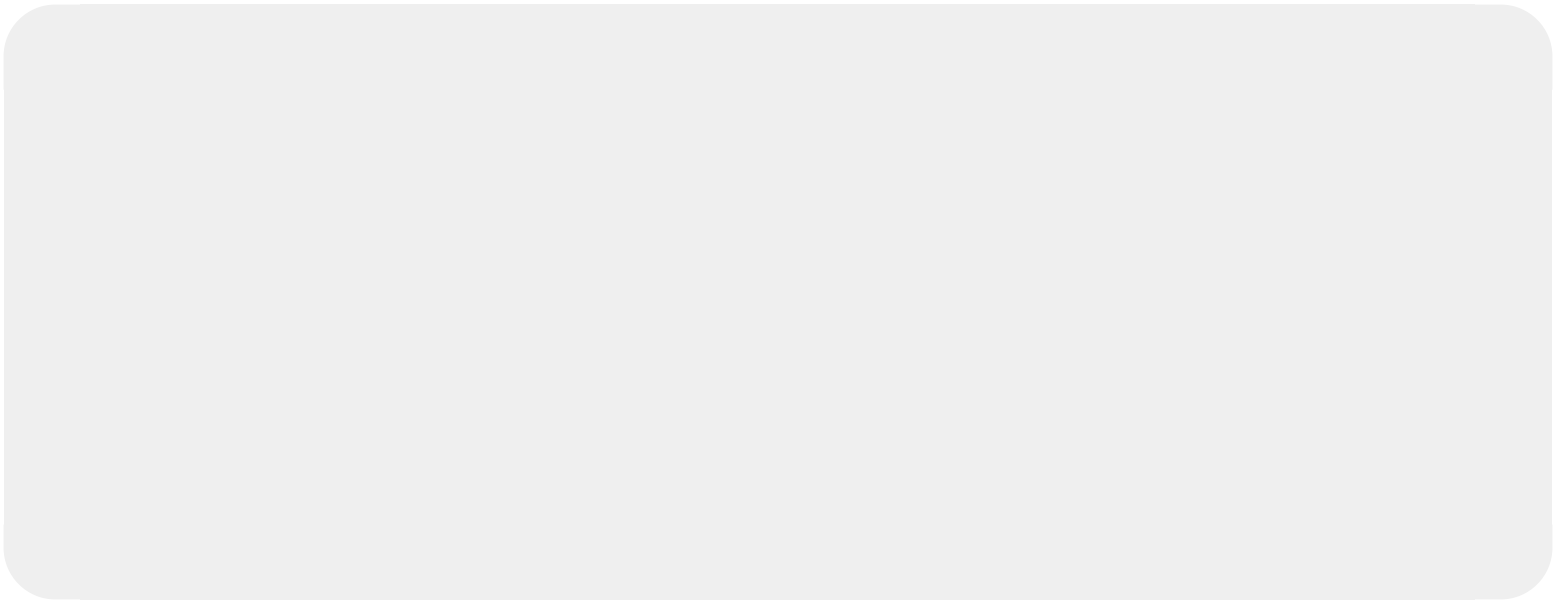
Recursos que necesito:



Meta 5 : _____

Fecha promesa: ____ / ____ / ____

Acciones para cumplirla:



Recursos que necesito:

