

Abre tu mente y
aprende a recibir

Ejercicio 1 Escribe lo mejor de tí

Busca un lugar tranquilo, y de preferencia, donde estés sola. Ahora escribe todo lo que más te gusta de ti, tanto físicamente como de tu personalidad. No tengas miedo y no seas dura contigo.

Ejercicio 2 Tus campos de merecimiento

Lee las siguientes oraciones y llena los campos vacíos apoyándote de lo que escribiste en el ejercicio anterior:

- Merezco _____ porque soy _____.

- Merezco _____ porque soy _____.

- Merezco _____ porque soy _____.

- Merezco _____ porque soy _____.

- Merezco _____ porque soy _____.